

## YALE FOOD ADDICTION SCORE. Spesifikke kriterier, symptomer for matavhengighet

	Diagnosekriterier	Score
1	Mat (substans) konsumert/inntatt i større mengde og for lengre periode enn beregnet	
2	Vedvarende ønske eller gjentatte mislykkede forsøk på å slutte	
3	Mye tid / aktivitet for å få tak i, konsumere, å komme seg etterpå	
4	Viktige sosiale, yrkesmessige eller fritidsaktiviteter er gitt opp eller redusert	
5	Konsumeringen/inntaket fortsetter til tross for kunnskap om negative konsekvenser (f.eks. manglende evne til å oppfylle roller, forpliktelser eller fortsette tross vissheten om at det er fysisk farlig)	
6	Toleranse (markert økning i mengden, markert nedgang i effekt)	
7	Karakteristiske abstinenssymptomer og mat (substans) konsumeres/inntas for å minske/lette symptomene	
8	Bruken forårsaker signifikant klinisk svekkelse eller ubehag	

0= kriteriet ikke møtt.

1= kriteriet møtt

3 av 8 kriterier møtt, indikerer matavhengighetssymptomer